

Palacio Municipal de Deportes 'Vista Alegre'

I.D.M. Fontanar

Sala de Barrio Parque Fidiana

**I.D.M. Ciudad Jardín**

I.D.M. Guadalquivir

I.D.M. 'El Naranjo'

I.D.M. Fuensanta

I.D.M. Fátima

I.D.M. Valdeolleros

I.D.M. Margaritas

I.D.M. Pistas de Tenis y Padel Santuario

**HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO**

LUNES A VIERNES DE 08:30 A 14:00 H Y DE 16:15 A 23:00 H

SÁBADOS 09:30 A 13:30 H Y DE 16:30 A 20:30 H

Y DOMINGOS DE 09:30 A 13:30 H

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**

Calle Alcalde Sanz Noguera, s/n

Tel 957 23 98 01

idmciudadjardin@imdcordoba.es



# I.D.M. CIUDAD JARDÍN

**ACTIVIDADES  
2018/19**

**HAZ DEPORTE EN TU BARRIO**

**DEPORTE ES SALUD**



# IDM CIUDAD JARDÍN

**IMDECO**  
Instituto Municipal de Deportes Córdoba

## ACTIVIDADES ADULTOS

Clases colectivas para un mantenimiento general del estado físico, fortalecimiento del tono general, trabajo cardiovascular, pérdida de peso, etc

Se aplicarán descuentos por Carnet Joven, Familia Numerosa, Minusvalía y +65 años

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	PRECIO
YOGA	L, X	10.00-11.00	22,00€
	L, X	20.15-21.15	
	M, J	11.30-12.30	
	M, J	19.00-20.00	
FITNESS	L	11.00-12.00	22,00€
	L, X, V	19.30-20.30	
	M, V	9.30-10.30	
	M, J	18.30-19.30	
CICLO INDOOR	L	9.30-10.30	22,00€
	L, X	20.30-21.30	
	M, J	10.30-11.30	
	M, J	19.30-20.30	
	M, J	21.00-22.00	
	V	10.00-11.00	
ZUMBA	M, J	20.00-21.00	22,00€
TALLER BAILES SALON	M, J	20.30-21.30	13,50€
GIMASIA DE MANTENIMIENTO Edad de oro	M, J	11.00-12.00	22,00€
PILATES	M, J	10.00-11.00	22,00€
	L, X	19.00-20.00	
TAICHI	L, X	19.00-20.00	22,00€
	M, J	20.15-21.15	
ABONADO C. INDOOR Asistir a todas las clases de Ciclo Indoor de la Instalación			25,00€

### NOTA

Con respecto a las actividades de adultos los periodos serán: Del 1 septiembre 2018 al 30 junio 2019; durante los periodos de Navidad, Semana Santa y mes de junio el programa de actividades se reducirá para adaptarse a la demanda de la instalación.

## ABONADO INSTALACIÓN

**25,65€**

### MAÑANA

Incluye Actividades Dirigidas y Sala Musculación mañanas

**31,85€**

### GENERAL

Incluye Actividades Dirigidas y Sala Musculación sólo tardes

**28,95€**

### TARDE

Incluye Actividades Dirigidas y Sala Musculación

## ACTIVIDADES INFANTILES\*

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	PRECIO
GIMNASIA RÍTMICA	L, X	17.30-18.30	17,20€
BALONCESTO INFANTIL	L, X	17.30-18.30	15,50€
ZUMBA KIDS	L, X	16.30-17.30	17,20€
ATLETISMO INFANTIL	M, J	16.30-17.30	24,10 €
KARATE INFANTIL	M, J	17.30-18.30	13,50€

\* PERIODOS ACTIVIDADES INFANTILES: con carácter general, se establece el mismo calendario que el Curso Escolar: (1) del 19/09/18 al 23/12/18; (2) del 7/01/19 al 14/04/19; (3) del 22/04/19 al 31/05/19

## PISTA POLIDEPORTIVA\*

(\*) sobre estos precios no se aplican bonificaciones

ACTIVIDAD	PRECIO
1 HORA COMPLETA ADULTO	20,70€
1 HORA COMPLETA INFANTIL	17,35€
1/3 PISTA ADULTO	12,00€
1/3 PISTA INFANTIL	8,90€
2/3 PISTA ADULTO	17,05€
2/3 PISTA INFANTIL	14,85€
1 HORA FIN DE SEMANA SIN LUZ	16,55€
COMPLETA JUEGOS DEPORTIVOS	19,45€
COMPLETA COLEGIOS CON MATERIAL	14,30€
2/3 COLEGIOS CON MATERIAL	12,20€
1/3 COLEGIOS CON MATERIAL	7,40€
SALA MULTIUSOS	24,80€
SUPLEMENTO 1 HORA LUZ	4,15€

## SALA MUSCULACIÓN A PARTIR DE 14 AÑOS

ACTIVIDAD	PRECIO
MENSUAL MAÑANAS	20,25€
MENSUAL TARDES	24,80€
MENSUAL GENERAL	27,70€



**27€** BONO PISTA ADULTO

**23€** BONO PISTA INFANTIL

SUPLEMENTO MATERIAL 10%PRECIO PÚBLICO

### HORARIOS

DE 9:15 A 13:30 H  
DE 16:45 A 22:30 H

**31,85€**

### BONO FAMILIAR

1 Adulto

**41,35€**

### BONO FAMILIAR

2 adultos

**8,30€**

SUPLEMENTO NIÑ@

**16,55€**

SUPLEMENTO ADULT@

**IMDECO**

Instituto Municipal de Deportes Córdoba

### FORMA DE PAGO

La forma de pago será por Datáfono en la propia instalación o transferencia bancaria al n.º de cuenta: BIK- BANK- CAJASUR ES51.0237.0210.30.9171248816