

## Actividades por la tarde Adultos

### **pilates**

**martes y jueves** ..... 17:00h/ 18:00h..... 20.00€

### **SEVILLANAS**

**martes y jueves** ..... 19:45h..... 20.00€

### **AEROBIC / DANZA**

**jueves y miércoles** .....20:00h..... 20.00€

### **bailes de salón**

**lunes y miércoles** .....21:00h..... 20.00€

### **g mantenimiento**

**lunes y miércoles** .....20:00h..... 20.00€

### **MUSCULACIÓN**

**2 días** ..... 20.00€

**3 días** ..... 24.00€

**4 días** ..... 27.00€

**SALA BARRIO** DE LA **FUENSANTA**

**club ADESAL**



## Actividades PRIMAVERA 2012

comienzo: 1 de marzo

teléfono de inscripciones e información  
**957 440 406**

## Actividades por la mañana Adultos

- Abonado de mañanas: 28.00€
- uso libre de toda la instalación y de todas las actividades

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
09:30h	g.mant	pilates	g.mant	pilates	g.mant
10:30h	pilates	AEROBIC DANZA	pilates	AEROBIC DANZA	SEVILLANAS
11:30h	fisio MASAJE	ESCUELA ESPALDA	fisio MASAJE	ESCUELA ESPALDA	fisio MASAJE

y además SALA DE MUSCULACIÓN y SAUNA

## Actividades sueltas

### g mantenimiento

2 días .....	17.00€
3 días .....	22.00€

### AEROBIC / PILATES / SEVILLANAS / DANZA

20.00€

### MUSCULACIÓN

2 días .....	22.00€
3 días .....	24.00€
4 días .....	27.00€

## Actividades por la tarde niños

### gimnasia ritmica

lunes y miércoles ..... 18:00h ..... 15.00€

### fútbol 7

martes y jueves ..... 17:00h ..... 15.00€

### fútbol sala

martes y jueves ..... 17:00h ..... 15.00€

### balonmano/multideporte

lunes y miércoles ..... 16:00h ..... 10.00€

### karate

martes y jueves ..... 16:00h ..... 29.00€

