

Sala de Musculación y Cardiovascular

Horarios de Uso

Martes a Viernes: De 9.30 a 13.30 h.
De 17.30 a 22.30 h.
Lunes a Viernes: De 9.30 a 13.30 h.
Sábado: De 9.30 a 13.30 h.
De 17.00 a 20.00 h.
Domingo: De 9.30 a 13.30 h.

A PARTIR DE LOS 16 AÑOS
Hora de Sala de Musculación
Horario Libre 4,00 €

Nota: Los/as abonados/as que estén interesados/as tendrán a su disposición un TÉCNICO ESPECIALISTA para elaborar entrenamientos individualizados, así como para realizar el seguimiento, control y evaluación del mismo.

Mantenimiento Físico Combinado

	Normal	Carnet Joven	Fam. Numer.	Pensionista
2 días	15,50 €	13,20 €	12,40 €	7,75 €
3 días	21,90 €	18,60 €	17,50 €	10,95 €

GRUPO	DÍAS	HORARIO
MFC 1	Lunes, Miércoles y Viernes	09.45 h. - 10.45 h.

	Normal	Carnet Joven	Fam. Numer.	Pensionista
2 días	17,50 €	14,90 €	14,00 €	8,75 €
3 días	23,10 €	19,65 €	18,50 €	11,55 €

GRUPO	DÍAS	HORARIO
MFC 2	Lunes, Miércoles y Viernes	17.30 h. - 18.30 h.



Ciclo Indoor

Normal	Carnet Joven	Fam. Numer.	Pensionista
20,50 €	17,45 €	16,40 €	10,25 €

GRUPO	DÍAS	HORARIO
CI 1	Martes y Jueves	17.30 h. - 18.30 h.
CI 2	Lunes y Miércoles	21.00 h. - 22.00 h.
CI 3	Martes y Jueves	21.00 h. - 22.00 h.

Nota: Hora de Ciclo Indoor 4,00 €

Pilates

Normal	Carnet Joven	Fam. Numer.	Pensionista
20,50 €	17,45 €	16,40 €	10,25 €

GRUPO	DÍAS	HORARIO
PI 1	Martes y Jueves	18.30 h. - 19.30 h.

Bailes de Salón

Normal	Carnet Joven	Fam. Numer.	Pensionista
20,50 €	17,45 €	16,40 €	10,25 €

GRUPO	DÍAS	HORARIO
BS 1	Lunes y Miércoles	19.30 h. - 20.30 h.
BS 2	Lunes y Miércoles	20.30 h. - 21.30 h.

Sevillanas

Normal	Carnet Joven	Fam. Numer.	Pensionista
10,30 €	8,80 €	8,25 €	5,15 €

GRUPO	DÍAS	HORARIO
SE 1	Viernes	17.30 h. - 18.30 h.

Zumba

Normal	Carnet Joven	Fam. Numer.	Pensionista
15,50 €	13,20 €	12,40 €	7,75 €

GRUPO	DÍAS	HORARIO
ZU 1	Martes y Jueves	09.45 h. - 10.45 h.

Normal	Carnet Joven	Fam. Numer.	Pensionista
17,50 €	14,90 €	14,00 €	8,75 €

GRUPO	DÍAS	HORARIO
ZU 2	Lunes y Miércoles	18.30 h. - 19.30 h.
ZU 3	Lunes y Miércoles	21.30 h. - 22.30 h.

Normal	Carnet Joven	Fam. Numer.	Pensionista
10,30 €	8,80 €	8,25 €	5,15 €

GRUPO	DÍAS	HORARIO
ZU 4	Viernes	18.30 h. - 19.30 h.

Actividades Infantiles

Karate

	Normal	Familia Numerosa	
2 días	14,30 €	11,45 €	De 6 a 18 años
3 días	19,20 €	15,40 €	

GRUPO	DÍAS	HORARIO
KA 1	Martes y Jueves	17.30 h. - 18.30 h.
KA 2	Martes, Jueves y Viernes	19.30 h. - 20.30 h.

Gimnasia Rítmica

	Normal	Familia Numerosa	
2 días	15,90 €	12,75 €	De 6 a 14 años
3 días	22,50 €	18,00 €	

GRUPO	DÍAS	HORARIO
GR 1	Lunes, Miércoles y Viernes	17.30 h. - 18.30 h.
GR 2	Martes y Jueves	17.30 h. - 18.30 h.

ABONADOS

Abonado Fitness

Normal	Carnet Joven	Fam. Numer.	Pensionista
25,00 €	21,25 €	20,00 €	12,50 €

Acceso en horario de mañana y tarde a los siguientes espacios deportivos:
Sala de Musculación y Cardiovascular

Abonado Mañanas

Normal	Carnet Joven	Fam. Numer.	Pensionista
24,40 €	20,75 €	19,55 €	12,20 €

Acceso en horario de mañana a las siguientes actividades y espacios deportivos:
Mantenimiento Físico Combinado - Zumba
Sala de Musculación y Cardiovascular - Sauna

Abonado+2

Normal	Carnet Joven	Fam. Numer.	Pensionista
28,00 €	23,80 €	22,40 €	14,00 €

Acceso en horario de mañana y tarde a las siguientes actividades y espacios deportivos:
2 Actividades a elegir en horario de mañana o tarde
Sala de Musculación y Cardiovascular - Sauna

Abonado+3

Normal	Carnet Joven	Fam. Numer.	Pensionista
31,00 €	26,35 €	24,80 €	15,50 €

Acceso en horario de mañana y tarde a las siguientes actividades y espacios deportivos:
3 Actividades a elegir en horario de mañana o tarde
Sala de Musculación y Cardiovascular - Sauna

Abonado Total

Normal	Carnet Joven	Fam. Numer.	Pensionista
35,00 €	29,75 €	28,00 €	17,50 €

Acceso en horario de mañana y tarde a las siguientes actividades y espacios deportivos:
Todas las actividades en horario de mañana y tarde
Sala de Musculación y Cardiovascular - Sauna

DESCUENTO FAMILIAR

EN ABONADOS A PARTIR DEL SEGUNDO FAMILIAR ADULTO (MAYORES DE 16 AÑOS)

40 %

DESCUENTO ABONADOS

EN ACTIVIDADES NO INCLUIDAS EN SU ABONO

70 %