

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES FONTANAR

ESPACIOS / HORAS		09:00	10:00	11:00	12:00	18:30	19:30	20:30	21:30
LUNES	S. USOS MULTIPLES			CORE EXPRESS					
	S. MUSCULACION	Sala			Sala	Sala		Core	Sala
	PISTA ATLETISMO								
	OTROS						CROSS TRAINING		
MARTES	S. USOS MULTIPLES						Gap	ENT. EXPRESS	
	S. MUSCULACION		Sala		Sala	Sala		Sala	
	PISTA ATLETISMO								
	OTROS				CROSS TRAINING				
MIÉRCOLES	S. USOS MULTIPLES			STR					
	S. MUSCULACION	Sala			Sala	Sala		Core	Sala
	PISTA ATLETISMO								
	OTROS						CROSS TRAINING		
JUEVES	S. USOS MULTIPLES						Gap	ENT. EXPRESS	
	S. MUSCULACION		Sala		Sala	Sala		Sala	
	PISTA ATLETISMO								
	OTROS				CROSS TRAINING				
VIERNES	S. USOS MULTIPLES			STR					
	S. MUSCULACION	Sala			Sala	Sala		Core	
	PISTA ATLETISMO								
	OTROS						CROSS TRAINING		