

Palacio Municipal de Deportes 'Vista Alegre'

I.D.M. Fontanar

Sala de Barrio Parque Fidiana

I.D.M. Ciudad Jardín

I.D.M. Guadalquivir

I.D.M. 'El Naranjo'

I.D.M. Fuensanta

I.D.M. Fátima

I.D.M. Valdeolleros

I.D.M. Margaritas

I.D.M. Pistas de Tenis y Padel Santuario

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

MAÑANAS: LUNES A SÁBADOS DE 9:00 A 13:30 H

TARDES: LUNES A VIERNES DE 16:30 A 20:30 H

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Calle de los Plateros, 13

Tel 957 76 81 09

idmvaldeolleros@imdcordoba.es

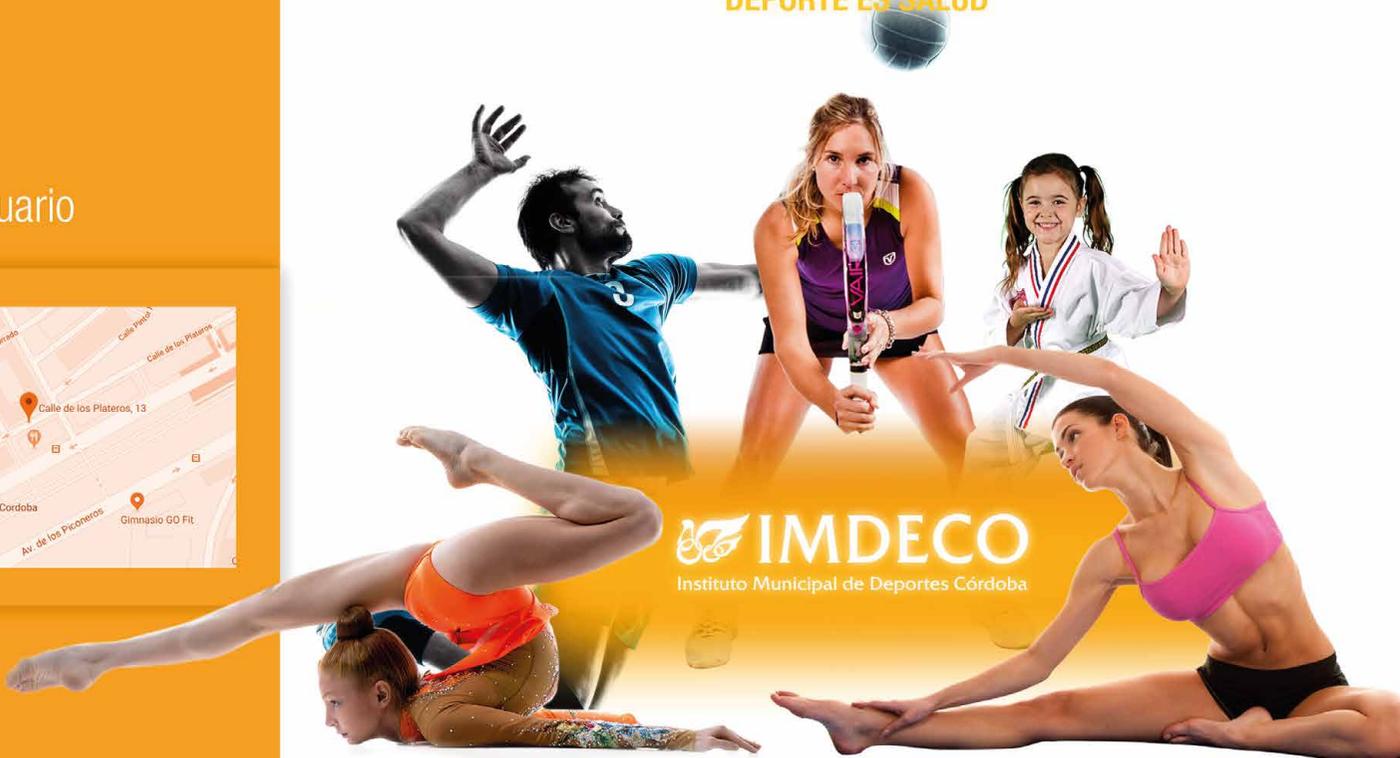
www.clubadecor.com



I.D.M. VALDEOLLEROS

**ACTIVIDADES
2018/19**

HAZ DEPORTE EN TU BARRIO
DEPORTE ES SALUD



IDM VALDEOLLEROS



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Temporada 2018/2019

ACTIVIDADES JÓVENES Y ADULTOS

PILATES

NORMAL	CARNET JOVEN	FAM. NUMER	PENSIONISTA
24,00€	20,40€	19,20€	14,40€
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
PI1	X, V	9:15 H - 10:15 H	
PI2	X, V	10:15 H - 11:15 H	
PI3	L, X	19:00 H - 20:00 H	
PI4	L, X	20:00 H - 21:00 H	
PI5	L, X	21:00 H - 22:00 H	
PI6	M, J	17:00H - 18:00 H	
PI7	M, J	18:00H - 19:00 H	
PI8	M, J	19:00 H - 20:00 H	
PI9	M, J	20:00 H - 21:00 H	
PI10	M, J	10:15 H - 11:15 H	
PI11	L, X	11:15 H - 12:15 H	
PI12	M, J	11:15 H - 12:15 H	

ESCUELA DE ESPALDA

NORMAL	CARNET JOVEN	FAM. NUMER	PENSIONISTA
24,00€	20,40€	19,20€	14,40€
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
EE1	L, X	10:15 H - 11:15 H	

YOGA

NORMAL	CARNET JOVEN	FAM. NUMER	PENSIONISTA
24,00€	20,40€	19,20€	14,40€
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
YO1	M, J	9:15 H - 10:15 H	
YO2	L, X	18:00H - 19:00 H	

MANTENIMIENTO FÍSICO (+ 50 AÑOS)

PRECIO ÚNICO			
13,00€			
GRUPO	DÍAS	HORARIO	
MF1	L, M, J	11:00 H - 12:00 H	

CLASES COLECTIVAS + CLASES CICLO INDOOR

NORMAL	CARNET JOVEN	FAM. NUMER	PENSIONISTA
21,00€	17,85€	16,80€	12,60€
DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	
LUNES	FITBALL	9:15 H - 10:15 H	
	AERÓBIC / STEP	10:15 H - 11:00 H	
	GINNASIA POSTURAL	17:00 H - 18:00 H	
MARTES	ZUMBA	20:30 H - 21:30 H	
	ZUMBA	10:00 H - 11:00 H	
	ENTREN.GLOBAL	18:00H - 19:00 H	
MIÉRCOLES	GAP	19:00 H - 20:00 H	
	FITBALL	20:00 H - 21:00 H	
	AERÓBIC / CORE	21:00 H - 22:00 H	
JUEVES	TONIFIC. /G.A.P.	9:15 H - 10:00 H	
	ENTREN.GLOBAL	17:00 H - 18:00 H	
	ENTREN. HIIT	20:30 H - 21:30 H	
VIERNES	ENTREN.GLOBAL	10:00 H - 11:00 H	
	G.A.P.	18:00H - 19:00 H	
	ENTREN.GLOBAL	19:00 H - 20:00 H	
SÁBADOS	STEP/ CORE	20:00 H - 21:00 H	
	ZUMBA	21:00 H - 22:00 H	
	LATINO / ZUMBA	10:00 H - 11:00 H	
DOMINGOS	CICLOFIT	11:00 H - 12:00 H	

ABONADOS / AS

NORMAL	CARNET JOVEN	FAM. NUMER	PENSIONISTA
31,00€	26,35€	24,80€	18,60€

OPCIÓN PARA INSCRIBIRSE EN DOS DE LOS SIGUIENTES PROGRAMAS / GRUPOS + CLASES DE CICLO INDOOR

PILATES
ESCUELA DE ESPALDA
YOGA
CLASES COLECTIVAS
MUSCULACIÓN / CARDIOVASCULAR

MUSCULACIÓN / CARDIOVASCULAR + CLASES CICLO INDOOR

NORMAL	CARNET JOVEN	FAM. NUMER	PENSIONISTA
27,00€	22,95€	21,60€	16,20€

HORARIOS CLASES DE CICLO INDOOR

DÍA	HORARIO
LUNES	19:30 H - 20:15 H
MARTES	20:15 H - 21:00 H
MIÉRCOLES	19:30 H - 20:15 H
JUEVES	20:15 H - 21:00 H
VIERNES	20:15 H - 21:00 H

SALA MUSCULACIÓN Y CARDIO

HORARIOS

LUNES A DOMINGO DE 8:00 A 14:00 H
LUNES A VIERNES DE 16:30 A 23:00 H
SÁBADOS DE 17:00 A 20:00 H

ACTIVIDADES INFANTILES

GINNASIA RÍTMICA Y KARATE

NORMAL	FAM. NUMER	
16,00€	12,80€	
EDAD/NIVEL	DÍAS	HORARIO
GR1 (4-8) BÁSICO	L, X	16:30 H - 17:30 H
GR2 (9 -13) APRENDIZAJE	L, X	17:30 H - 18:30 H
KA1 (4 -12)	L, X	17:00 H - 18:00 H

INFORMACIÓN GENERAL

ABONO FAMILIAR – 20 % DE DESCUENTO

A partir de la formalización de la inscripción de 3 miembros de la misma unidad familiar en cualquier actividad en el mismo mes

- La renovación de la mensualidad siguiente, deberá abonarse entre los días 20 al último del mes anterior.
- Se establece una cuota de inscripción de 9,00 €.
- Se establece una cuota por duplicado del carnet (deterioro y/o pérdida) de 5,00 €.
- Se podrá efectuar el pago fraccionado (quincenas naturales) por un importe del 50% del precio mensual más un incremento de 0,50 €.
- Entrada 1 día 4€
- El Programa de Actividades podrá estar sujeto a cambios y/o modificaciones indicadas por el IMDECO.
- Los descuentos no son acumulables.
- Uso de clases de Ciclo Indoor hasta completar aforo.
- Será de aplicación los precios públicos y el reglamento de régimen interno de uso de Instalaciones Deportivas aprobado del IMDECO.

PISTAS DE PADEL CUBIERTAS

2 PISTAS DE DOBLES Y 1 INDIVIDUAL

DÍAS	HORARIOS		
LUNES A DOMINGO	MAÑANAS	8:00 A 14:00 H	
	TARDES	16:30 A 23:00 H	
LUNES A VIERNES	16:30 A 23:00 H		
SÁBADOS	17:00 A 20:00 H		
PRECIOS			
PISTA	TIEMPO	SIN LUZ	CON LUZ
DOBLE	60 m	14,40€	16,00€
DOBLE	90 m	21,60€	24,00€
INDIVIDUAL	60 m	7,20€	9,00€

PROMOCIONES PÁDEL

L a V	DE 8:00 A 14:00 H
L a V	DE 16:30 A 18:00 H
DOBLE - 90 m	12:00€
DOBLE - 60 m	9:00€
INDIVIDUAL - 60 m	5:00€

SÁBADOS Y DOMINGOS

Al alquilar la pista los sábados o domingos, podrá jugar el mismo tiempo de lunes a viernes de 08,00 a 14,00 hrs., o de 16,30 a 18,00 hrs., por 4,00 € o en fin de semana por 8,00 €.

RESERVA DE PISTA

DIRECTAMENTE EN LA INSTALACIÓN.
POR TELÉFONO 957 768 109

FORMA DE PAGO

La forma de pago será por Datáfono en la propia instalación o transferencia bancaria al n.º de cuenta: ES23.0237.0210.30.9171248835

