

PISTAS DE ATLETISMO FONTANAR



HORARIO APERTURA

LUNES A VIERNES	DE 8:30 A 22:30 H
SÁBADO	DE 09:00 A 14:00 H DE 15:30 A 20:00 H
DOMINGO	DE 9:00 A 14:00 H

DÍA
COMPLETO
19⁵⁰
€
MES

PRECIOS

MAÑANA
15€
MES

ACTIVIDADES DIRIGIDAS



PISTA
SALA MUSCULACIÓN
SALA CARDIO
PISTA OBSTACULOS



HORARIO USO LIBRE ABONADOS

LUNES A VIERNES	DE 8:30 A 22:30 H
SÁBADO	DE 9:00 A 14:00 H DE 16:30 A 20:00 H
DOMINGO	DE 9:30 A 14:00 H

PMD VISTA ALEGRE

IDM FONTANAR

ACTIVIDADES
2018/19

HAZ DEPORTE EN TU BARRIO

DEPORTE ES SALUD



 **IMDECO**
Instituto Municipal de Deportes Córdoba

PMD VISTA ALEGRE

IMDECO
Instituto Municipal de Deportes Córdoba

**¡ÚNICO ESPACIO DEPORTIVO EN CÓRDOBA
QUE ENLOBA DOS INSTALACIONES DEPORTIVAS!**

Disponemos de 4 Salas de uso Polivalente,

- Pista Cubierta
- Pista de Obstáculos
- Pista de Atletismo
- 2 Salas de Musculación
- Piscina Cubierta
- Rocódromo
- Squash
- Sauna
- Sala Artes Marciales
- Sala Spinning
- Box Ent. Funcional

AMPLIO SERVICIO DE ACTIVIDADES

MÁS DE 150 HORAS A LA SEMANA

LOS MEJORES PROFESIONALES A SU DISPOSICIÓN, CON AMPLIA EXPERIENCIA Y TITULADOS

GRAN VARIEDAD: HASTA 4 ACTIVIDADES EN UNA MISMA FRANJA HORARIA Y DE TODO TIPO

TONIFICACIÓN

TMC
TBC
GAP
CORE
MUSIC FIT
ABDOMINALES
FITBALL
PILATES
ESP SANA
STRECHING

CUERPO-MENTE

TAICHI
YOGA

CARDIO

CROSSTRAINING
SPINNING
MUSIC BOX

COMBATE

IAIDO
ENT COMBATE

DEPORTES

BÁDMINTON

RITMO-BAILE

BAILES LATINOS
ZUMBA

HORARIO APERTURA PMD VISTA ALEGRE

LUNES A VIERNES

DE 8:00 A 24:00 H

SÁBADO

DE 9:00 A 20:00 H

DOMINGO

DE 9:00 A 13:00 H

IMDECO
Instituto Municipal de Deportes Córdoba

ACTIVIDADES INFANTILES

TODAS LAS EDADES

GINNASIA RÍTMICA

JUDO

KÁRATE

BALONCESTO

BADMINTON

LUDOSPORT

ESCALADA

ZUMBA KIDS

2 SESIONES
17,50€

3 SESIONES
25,00€



COSTE DE LA MATRÍCULA: 15'20€

COSTE DE LA MATRÍCULA: 15'20€

ABONADO IMDECO*

49€

BONO FAMILIAR*

Dos adultos y dos niños
menores de 18 años.

DÍA
COMPLETO
42€
MES

MAÑANA
31€
MES

TARDE
38€
MES

*Acceso a Instalaciones Vista Alegre + Fontanar

ACTIVIDADES INFANTIL-JOVEN INCLUIDAS EN EL BONO FAMILIAR

LUDOSPORT (4-6 AÑOS)
ESCALADA (6-15 AÑOS)
BADMINTON (9-12 AÑOS)
ZUMBA KIDS (9-15 AÑOS)

DESCUENTOS

**FAMILIA NUMEROSA, DISCAPACIDAD, CARNET
JOVEN, CUERPOS DE SEGURIDAD DEL ESTADO...**

HORARIOS DE USO LIBRE ABONADOS

PISCINA POLIVALENTE

LUNES A VIERNES DE 8:00 A 10:00 H
DE 12:30 A 16:00 H
DE 22:00 A 24:00 H

SÁBADO DE 9:00 A 20:00 H

DOMINGO DE 9:00 A 13:00 H

VASO DE ENSEÑANZA

LUNES DE 8:00 A 10:30 H DE 22:00 A 24:00 H

MARTES A JUEVES DE 14:15 A 15:30 H DE 22:00 A 24:00 H

VIERNES DE 13:30 A 16:00 H DE 22:00 A 24:00 H

SÁBADO DE 9:00 A 11:00 H DE 13:30 A 20:00 H

DOMINGO DE 9:00 A 13:00 H

SALA MUSCULACIÓN

LUNES A VIERNES DE 8:00 A 24:00 H

SÁBADO DE 9:00 A 20:00 H

DOMINGO DE 9:00 A 13:00 H

SAUNA

LUNES A VIERNES DE 10:00 A 22:30 H

SÁBADO DE 10:00 A 20:00 H

DOMINGO DE 10:00 A 13:00 H

SQUASH

LUNES A VIERNES DE 8:00 A 24:00 H

SÁBADO DE 9:00 A 20:00 H

DOMINGO DE 9:00 A 13:00 H

ROCODROMO

LUNES DE 10:00 A 20:30 H

MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 17:30 H
DE 19:30 A 20:30 H

MÍER. Y VIERNES DE 10:00 A 17:30 H

SÁBADO DE 10:00 A 19:30 H

DOMINGO DE 9:00 A 13:00 H

USO LIBRE

*Ver condiciones