

PMD Vista Alegre
Pistas de atletismo El Fontanar
Sala de Barrio Parque Fidiana
IDM Guadalquivir
IDM Naranjo
IDM Margaritas
IDM Valdeolleros
IDM Fátima
IDM Ciudad Jardín
Pistas de Tenis Santuario

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

LUNES A VIERNES DE 08:30 A 13:30 H Y DE 16:30 A 22:30 H
SÁBADOS 09:30 A 13:30 H Y DE 16:00 A 20:00 H
Y DOMINGOS DE 09:30 A 13:30 H

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

C/ Poeta Emilio Prados, s/n
Tel 957 27 05 00
idmmargaritas@imdcordoba.es



I.D.M. MARGARITAS

**ACTIVIDADES
2018/19**

HAZ DEPORTE EN TU BARRIO

DEPORTE ES SALUD



IDM MARGARITAS

IMDECO
Instituto Municipal de Deportes Córdoba

ACTIVIDADES ADULTOS

Clases colectivas para un mantenimiento general del estado físico, fortalecimiento del tono general, trabajo cardiovascular, pérdida de peso, etc

Se aplicarán descuentos por Carnet Joven, Familia Numerosa, discapacitados y +65 años

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	PRECIO
MANTENIMIENTO FÍSICO COMBINADO	L, X	9.30-10.30	22,00€
GAP	L, X	19.30-20.30	22,00€
ESCUELA DE ESPALDA	M, J	18.30-19.30	22,00€
YOGA	M, J	10.30-11.30	22,00€
	L, X	17.30-18.30	
ESCUELA TENIS	L, X	20.00-21.00	33,00€
PILATES	L, X	10.30-11.30	33,00€
	L, X	18.30-19.30	
	M, J	9.30-10.30	
ZUMBA	L, X	20.30-21.30	22,00€
	M, J	20.30-21.30	
TALLER BAILES SALON LATINO	INICIO ENERO DE 2019		13,50€
TALLER SEVILLANAS	(Pendiente confirmar horarios)		
CICLO INDOOR	L, X	9.30-10.30	22,00€
	L, X	18.30-19.30	
	L, X	20.30-21.30	
	M, J	20.30-21.30	
CICLO INDOOR VIRTUAL (Sin monitor)	L, X	11.30-12.30	Acceso libre abonados
	M, J	10.30-11.30	
	M, J	18.30-19.30	
	V	10.30-11.30	
	V	19.30-20.30	
ABONADO C. INDOOR	Asistir a todas las clases de Ciclo Indoor de la Instalación		25,00€

SALA MUSCULACIÓN A PARTIR DE 14 AÑOS

ACTIVIDAD	PRECIO
MAÑANAS DE LUNES A VIERNES	16,50€
SEMANA COMPLETA MAÑANA Y TARDE	22,00€

HORARIOS

LUNES A VIERNES DE 8:30 A 13:30 H
DE 17:00 A 22:30 H

ABONADO INSTALACIÓN

Los abonados de Instalación pueden asistir a todas las actividades programadas de la instalación y a la sala de musculación y cardio. Sobre este tipo de abonado no se aplicaran otros descuentos. Los talleres no están incluidos en el sistema abonado.

33€

ADULTO

28€

JOVEN

19€

+ 65 AÑOS

19€

DISCAPACITADOS



ACTIVIDADES INFANTILES

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	PRECIO
GIMNASIA RÍTMICA (Iniciación)	M, J	17.30-18.30	17,20€
GIMNASIA RÍTMICA (Perfeccionam)	M, J,	18.30-19.30	17,20€
MINIBASKET	M, J	17.30-18.30	15,50€
ZUMBA KIDS	L, X	17.00-18.00	17,20€
BALONCESTO	M, J	18.30-19.30	15,50€
TAEKWONDO INFANTIL	L, X	17.00-18.00	17,20€
ESCUELA DE TENIS (DIFERENTES NIVELES, GRUPOS REDUCIDOS)	L, X	18.00-19.00	24,10 €
	L, X	19.00-20.00	
SEVILLANAS (NO ADMITE DESCUENTOS)	A PARTIR DE ENERO DE 2019 (Pendiente confirmar horarios)		13,50€
DANZA	V	17.30-19.00	22,00€

Las actividades infantiles se adaptarán a las fechas y periodos del calendario escolar: (1) del 19/09/18 al 23/12/18; (2) del 7/01/19 al 14/04/19; (3) del 22/04/19 al 31/05/19; los festivos escolares no se impartirán actividades.



NOTA

Con respecto a las actividades de adultos los periodos serán: Del 1 septiembre 2018 al 30 junio 2019; durante los periodos de Navidad, Semana Santa y mes de junio el programa de actividades se reducirá para adaptarse a la demanda de la instalación.

ARRENDAMIENTOS PÁDEL

ACTIVIDAD	PRECIO
2 H. por las mañanas de Lunes a Domingo	10,00€
TARDES DE 17.00 A 19.00 H. (SIN LUZ)	10,00€
1 H. PISTA DE PADEL SIN LUZ	8,00€
1 H. PISTA DE PADEL CON LUZ	10,00€

ALQUILER PISTAS POLIDEPORTIVAS Y ESPACIOS PARA REUNIONES, CUMPLEAÑOS, SALA DE FISIO, ESTETICA, ETC

BONO FAMILIAR

2 ADULTOS + 2 NIÑOS
* Hijos menores de 18 años

45€

BONO FAMILIAR PLUS

2 ADULTOS SIN LÍMITE DE NIÑOS
* Hijos menores de 18 años

65€

IMDECO
Instituto Municipal de Deportes Córdoba

FORMA DE PAGO

La forma de pago será por Datáfono tarjeta de débito/crédito en la propia instalación o transferencia bancaria al n.º de cuenta: BKK- BANK- CAJASUR ES51.0237.0210.30.9171248816

MATRÍCULA 7€