

PMD Vista Alegre  
Pistas de atletismo El Fontanar  
Sala de Barrio Parque Fidiana  
IDM Guadalquivir  
IDM Naranja  
**IDM Margaritas**  
IDM Valdeolleros  
IDM Fátima  
IDM Ciudad Jardín  
Pistas de Tenis Santuario

**HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO**

LUNES A VIERNES DE 08:30 A 13:30 H Y DE 16:30 A 22:30 H  
SÁBADOS 09:30 A 13:30 H Y DE 16:00 A 20:00 H  
Y DOMINGOS DE 09:30 A 13:30 H

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**

C/ Poeta Emilio Prados, s/n  
Tel 957 27 05 00  
idmmargaritas@imdcordoba.es



# I.D.M. MARGARITAS

**ACTIVIDADES  
2018/19**

**HAZ DEPORTE EN TU BARRIO**

**DEPORTE ES SALUD**



# IDM MARGARITAS

**IMDECO**  
Instituto Municipal de Deportes Córdoba

## ACTIVIDADES ADULTOS

Clases colectivas para un mantenimiento general del estado físico, fortalecimiento del tono general, trabajo cardiovascular, pérdida de peso, etc

Se aplicarán descuentos por Carnet Joven, Familia Numerosa, discapacitados y +65 años

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	PRECIO
MANTENIMIENTO FÍSICO COMBINADO	L, X	9.30-10.30	22,00€
GAP	L, X	19.30-20.30	22,00€
ESCUELA DE ESPALDA	M, J	18.30-19.30	22,00€
YOGA	M, J	10.30-11.30	22,00€
	L, X	17.30-18.30	
ESCUELA TENIS	L, X	20.00-21.00	33,00€
PILATES	L, X	10.30-11.30	33,00€
	L, X	18.30-19.30	
	M, J	9.30-10.30	
ZUMBA	L, X	20.30-21.30	22,00€
	M, J	20.30-21.30	
TALLER BAILES SALON LATINO	INICIO ENERO DE 2019		13,50€
TALLER SEVILLANAS	(Pendiente confirmar horarios)		
CICLO INDOOR	L, X	9.30-10.30	22,00€
	L, X	18.30-19.30	
	L, X	20.30-21.30	
	M, J	20.30-21.30	
CICLO INDOOR VIRTUAL (Sin monitor)	L, X	11.30-12.30	Acceso libre abonados
	M, J	10.30-11.30	
	M, J	18.30-19.30	
	V	10.30-11.30	
	V	19.30-20.30	
ABONADO C. INDOOR	Asistir a todas las clases de Ciclo Indoor de la Instalación		25,00€

## SALA MUSCULACIÓN A PARTIR DE 14 AÑOS

ACTIVIDAD	PRECIO
MAÑANAS DE LUNES A VIERNES	16,50€
SEMANA COMPLETA MAÑANA Y TARDE	22,00€

### HORARIOS

LUNES A VIERNES DE 8:30 A 13:30 H  
DE 17:00 A 22:30 H

## ABONADO INSTALACIÓN

Los abonados de Instalación pueden asistir a todas las actividades programadas de la instalación y a la sala de musculación y cardio. Sobre este tipo de abonado no se aplicaran otros descuentos. Los talleres no están incluidos en el sistema abonado.

33€

ADULTO

28€

JOVEN

19€

+ 65 AÑOS

19€

DISCAPACITADOS



## ACTIVIDADES INFANTILES

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	PRECIO
GIMNASIA RÍTMICA (Iniciación)	M, J	17.30-18.30	17,20€
GIMNASIA RÍTMICA (Perfeccionam)	M, J,	18.30-19.30	17,20€
MINIBASKET	M, J	17.30-18.30	15,50€
ZUMBA KIDS	L, X	17.00-18.00	17,20€
BALONCESTO	M, J	18.30-19.30	15,50€
TAEKWONDO INFANTIL	L, X	17.00-18.00	17,20€
ESCUELA DE TENIS (DIFERENTES NIVELES, GRUPOS REDUCIDOS)	L, X	18.00-19.00	24,10 €
	L, X	19.00-20.00	
SEVILLANAS (NO ADMITE DESCUENTOS)	A PARTIR DE ENERO DE 2019 (Pendiente confirmar horarios)		13,50€
DANZA	V	17.30-19.00	22,00€

Las actividades infantiles se adaptarán a las fechas y periodos del calendario escolar: (1) del 19/09/18 al 23/12/18; (2) del 7/01/19 al 14/04/19; (3) del 22/04/19 al 31/05/19; los festivos escolares no se impartirán actividades.



## NOTA

Con respecto a las actividades de adultos los periodos serán: Del 1 septiembre 2018 al 30 junio 2019; durante los periodos de Navidad, Semana Santa y mes de junio el programa de actividades se reducirá para adaptarse a la demanda de la instalación.

## ARRENDAMIENTOS PÁDEL

ACTIVIDAD	PRECIO
2 H. por las mañanas de Lunes a Domingo	10,00€
TARDES DE 17.00 A 19.00 H. (SIN LUZ)	10,00€
1 H. PISTA DE PADEL SIN LUZ	8,00€
1 H. PISTA DE PADEL CON LUZ	10,00€

## ALQUILER PISTAS POLIDEPORTIVAS Y ESPACIOS PARA REUNIONES, CUMPLEAÑOS, SALA DE FISIO, ESTETICA, ETC

### BONO FAMILIAR

2 ADULTOS + 2 NIÑOS  
\* Hijos menores de 18 años

45€

### BONO FAMILIAR PLUS

2 ADULTOS SIN LÍMITE DE NIÑOS  
\* Hijos menores de 18 años

65€

**IMDECO**

Instituto Municipal de Deportes Córdoba

### FORMA DE PAGO

La forma de pago será por Datáfono tarjeta de débito/crédito en la propia instalación o transferencia bancaria al n.º de cuenta: BKK- BANK- CAJASUR ES51.0237.0210.30.9171248816

MATRÍCULA 7€