

PMD Vista Alegre
Pistas de atletismo El Fontanar
Sala de Barrio Parque Fidiana
IDM Guadalquivir
IDM Naranjo
IDM Margaritas
IDM Valdeolleros
IDM Fatima
IDM Ciudad Jardín
Pistas de Tenis Santuario

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO
LUNES A VIERNES DE 16:00 A 20:00 H
SÁBADOS Y DOMINGOS DE 10:00 A 13:00 H

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
Sala de Barrio Parque Fidiana
c/ saturno s/n 14014 - Tel 957 611 877
sdbparquefidiana@imdcordoba.es



SALA DE BARRIO
PARQUE FIDIANA
ACTIVIDADES
2018/19

HAZ DEPORTE EN TU BARRIO
DEPORTE ES SALUD



PARQUE FIDIANA

IMDECO
Instituto Municipal de Deportes Córdoba

CLASES COLECTIVAS

La mejor manera de crearte una rutina es apuntándote a una clase en grupo y con unos adecuados profesionales que se adapten a tus necesidades.

ESCUELAS DEPORTIVAS

Entrena el deporte que te gusta con el respaldo de IMDECO y del club especializado.

OFERTA DE ACTIVIDADES Y PRECIOS

| INFANTIL | | ADULTOS | |
|-------------------------|--------|---------------------------|-----|
| GIMNASIA RÍTMICA | 20€ | GAP/CORE | 22€ |
| BALONCESTO | 17,50€ | YOGA | 22€ |
| TEAM SPORT (2 SESIONES) | 20€ | BODY PUMP | 22€ |
| TEAM SPORT (3 SESIONES) | 25,50€ | ABDOMINALES | 22€ |
| BADMINTON | 17,50€ | ABD/CROS | 11€ |
| TENIS DE MESA | 17,50€ | PILATES | 22€ |
| SPORT DANCE | 20€ | BAILES DE SALÓN | 22€ |
| TAEKWONDO | 20€ | DANZA ORIENTAL | 11€ |
| | | GIMNASIA DE MANTENIMIENTO | 22€ |



Pista Polideportiva Central de 44x26 m.

Sala Polivalente 1 de 103 m2

Sala Polivalente 2 de 102 m2

| Espacios/Horarios | | 16:30 | 17:30 | 18:30 | 19:30 | 20:30 | 21:30 |
|-------------------|----------|---------------|------------------|-----------|------------------|--------------|-------|
| LUNES | SALA 1 | x | SPORT DANCE | YOGA | ESP. SANA STRET. | PILATES | x |
| | SALA 2 | x | GAP/CORE | B. PUMP | ABD | | x |
| | TERCIO 1 | RÍTMICA 1 | RÍTMICA 2 | x | x | x | x |
| | TERCIO 2 | x | x | x | x | x | x |
| | TERCIO 3 | BALONCESTO 1 | BALONCESTO 2 | x | x | x | x |
| MARTES | SALA 1 | TEAM SPORT | x | TAEKWONDO | x | x | x |
| | SALA 2 | MANTENIMIENTO | ESP. SANA STRET. | PILATES | ABD/CROSS | x | x |
| | TERCIO 1 | RÍTMICA 3 | x | x | x | x | x |
| | TERCIO 2 | TENIS MESA | TENIS MESA | x | x | x | x |
| MIÉRCOLES | SALA 1 | x | SPORT DANCE | YOGA | ESP. SANA STRET. | PILATES | x |
| | SALA 2 | x | GAP/CORE | B. PUMP | ABD | BAILES SALÓN | x |
| | TERCIO 1 | RÍTMICA 1 | RÍTMICA 2 | x | x | x | x |
| | TERCIO 2 | x | x | x | x | x | x |
| JUEVES | SALA 1 | TEAM SPORT | x | TAEKWONDO | DANZA ORIENTAL | x | x |
| | SALA 2 | MANTENIMIENTO | ESP. SANA STRET. | PILATES | ABD/CROSS | x | x |
| | TERCIO 1 | RÍTMICA 3 | x | x | x | x | x |
| | TERCIO 2 | TENIS MESA1 | TENIS MESA 2 | x | x | x | x |
| VIERNES | SALA 1 | x | x | x | x | x | x |
| | SALA 2 | x | x | x | | BAILES SALÓN | x |
| | TERCIO 1 | x | x | x | x | x | x |
| | TERCIO 2 | x | x | x | x | x | x |



SIN MATRÍCULA, SIN PERMANENCIA

PROMOCIONES 2018/19

2ª ACTIVIDAD Y SIGUIENTES AL 50%

(NO ACUMULABLE)

CARNET JOVEN: 15%

FAMILIA NUMEROSA: 20%

MAYORES DE 65: 50%

IMDECO
Instituto Municipal de Deportes Córdoba

