

La IDM Alcolea abre sus puertas como anticipo de su puesta en funcionamiento formal y a pleno rendimiento en la próxima temporada 2021-22.

Ven a conocer tu instalación desde el 12 de mayo y hasta el 30 de junio de 2021. El IMDECO pone a tu disposición la participación en clases de fitness o el uso de sus espacios de manera totalmente **GRATUITA**.

Solo tienes que apuntarte.

HORARIOS APERTURA AL PÚBLICO

LUNES A VIERNES:

- · De 9.30 a 11.30 h.
- · De 16.30 a 21.30 h.

FINES DE SEMANA:

Según reservas

HORARIOS ATENCIÓN AL PÚBLICO

PRESENCIAL:

- · Lunes y Miércoles de 9.30 a 11.30 h.
- · Martes y Jueves de 17.30 a 20.30 h.

TELEFÓNICA:

· Martes, Jueves y Viernes de 9.30 a 13.30 h.

TELÉFONO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO 957 32 08 32 / 674 78 11 41

C/. Haza del Demonio s/n - 14610 Córdoba



PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN COMERCIAL *

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
09.30	G. MANTENIMIENTO		G. MANTENIMIENTO	
10.30	TONIFICACIÓN		TONIFICACIÓN	

17.30	PILATES	PILATES
18.30	ZUMBA	ZUMBA
19.30	YOGA	YOGA
20.30	ENTRENAMIENTO GLOBAL	ENTRENAMIENTO GLOBAL

(*) Participación sujeta a normativa autorizada por el IMDECO.

LA PROGRAMACIÓN PODRÁ MODIFICARSE EN FUNCIÓN DE LA DEMANDA Y CON EL OBJETIVO DE ATENDER OTRAS PROPUESTAS DE LOS USUARIOS.

(**)ENTRENAMIENTOS CLUBS Y ENTIDADES DEPORTIVAS

Uso de Pista Polideportiva durante el horario de apertura previa solicitud de uso.

(**) Uso sujeto a normativa autorizada por el IMDECO

La utilización de espacios complementarios como vestuarios, y los aforos en el uso de espacios deportivos estarán en todo momento condicionado por la normativa y protocolos de prevención del COVID.