

	ESPACIOS	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00		17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
LUNES	SALA DE MUSCULACIÓN		CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA		CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA
	GIMNASIO 1		TMC	ZUMBA								
	SALA SPINING				SPINNING			SPINNING			SPINNING	
	GIMNASIO2		TAICHI		LATINO	TBC					YOGA	
	GIMNASIO 3			PILATES	YOGA			MUSIC FIT	PILATES			
	ARTES MARCIALES											
MARTES	SALA DE MUSCULACIÓN		CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA		CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA
	GIMNASIO 1											
	SALA SPINING			SPINNING						SPINNING		SPINNING
	GIMNASIO2		TBC	LATINO	ZUMBA			MUSIC BOX	CORE/C. TRAINING			
	GIMNASIO 3		FITBALL/ABD	CORE/STR	PILATES	YOGA		PILATES	YOGA		MUSIC FIT	
	ARTES MARCIALES											
MIÉRCOLES	SALA DE MUSCULACIÓN		CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA		CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA
	GIMNASIO 1		TMC	ZUMBA								
	SALA SPINING							SPINNING			SPINNING	
	GIMNASIO 2		TAICHI		LATINO	TBC					YOGA	
	GIMNASIO 3			YOGA	PILATES			MUSIC FIT	PILATES			
	ARTES MARCIALES											
JUEVES	SALA DE MUSCULACIÓN		CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA		CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA
	GIMNASIO 1											
	SALA SPINING			SPINNING						SPINNING		SPINNING
	GIMNASIO2		TBC	LATINO	ZUMBA			MUSIC BOX				
	GIMNASIO 3			GAP/STR	PILATES	YOGA		PILATES	YOGA		MUSIC FIT	
	ARTES MARCIALES											
VIERNES	SALA DE MUSCULACIÓN		CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA			CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA	
	GIMNASIO 1		TBC	ZUMBA								
	SALA SPINING				SPINNING			SPINNING			SPINNING	
	GIMNASIO2		TAICHI									
	GIMNASIO 3		PILATES					MUSIC FIT	PILATES			
	ARTES MARCIALES											

HORARIOS USO LIBRE:

SALA DE MUSCULACION:

De Lunes a Viernes de 08:00 a 23:00h.

Sábado de 09:00 a 20:00h.

Domingo de 09:00 a 13:00h.

PISCINA:

De Lunes a Viernes: Piscina mañana de 08:00 a 10:00h.

Piscina medio día de 13:00 a 16:00h.

Piscina tarde de 22:00 a 23:00h.

Sábado de 09:00 a 20:00h.

Domingo de 09:00 a 13:00h.

SAUNA:

De Lunes a Viernes de 10:00 a 22:00h

Sábado de 10:00 a 20:00h

Domingo de 10:00 a 13:00h

ROCODROMO: Federados

De Lunes a Viernes de 10:00 a 21:00h

Sábado de 10:00 a 20:00h

Domingo de 10:00 a 13:00h

PRECIOS PUBLICOS: PMD VISTALEGRE

MATRÍCULA: EL 1º MES AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN, TODAS LAS CUOTAS LLEVAN UN INCREMENTO DE 15,20 EUROS

	ABONADOS	CUOTA MES	BONIFICACIONES / DESCUENTOS		
			C.JOVEN	PENS/DISCAP	F.NUMEROSA
	MAÑANA	31	26,35	PENS/DISC.15,50	24,8
	TARDE	38	32,3	DISCAPAC. 19,00	30,4
	DIA COMPLETO	42	35,7	DISCAPAC. 21,00	33,6
	FIN DE SEMANA	15	12,75	DISCAPAC. 7,50	12
	FAMILIAR	49 + 10* euros			
	*SUPLEMENTO CUOTA	ABONADOS FAMILIARES POR HIJO MAYOR DE 18 AÑOS Y 3º			
	Y SUCESIVOS MENORES DE 18 AÑOS				