

HORARIOS DE APERTURA DE LA INSTALACIÓN

SALA	MAÑANAS	TARDES
Lunes a Viernes	8.30-13.30	16.30-21.30
Sábado	9.00-13.00	CERRADO

ARRENDAMIENTOS	MAÑANAS	TARDES
Lunes a Viernes	8.30-13.00	16.30-22.00
Sábado	9.00-13.30	17.00-20.00

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

	DÍAS	HORARIOS
MAÑANAS	Lunes a Viernes	8.30-12.30
TARDES	Lunes a Viernes	17.00-20.00

CONTACTO CON LA INSTALACIÓN

idmalcolea@imdcordoba.es
Domicilio | Calle Haza del Demonio S/N
Teléfono: 674 78 11 41

www.imdeco.es**I.D.M.
ALCOLEA****HAZ DEPORTE EN TU BARRIO**
DEPORTE ES SALUDACTIVIDADES
2024/2025

IDM ALCOLEA



ACTIVIDADES 2024-2025

ACTIVIDADES PARA JOVENES Y ADULTOS

ACTIVIDAD

PILATES
YOGA
CICLO INDOOR
CALISTENIA
MANTENIMIENTO
TONIFICACIÓN

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES DIRIGIDAS ABONADOS

ACTIVIDAD	DÍA	HORA
CICLO	L, X	9.00
	M, J	18.30
CALISTENIA	M, J	9.00
	V	9.30
	L, X	20.00
	V	17.30
PILATES	L, X	10.00
	M, J	19.30
YOGA	M, J	19.30
MANTENIMIENTO	L	18.30
	M	10.00
TONIFICACIÓN	X	18.30
	J	10.00
CALISTENIA INFANTIL	J	16.30

OTROS ABONOS Y SUPLEMENTOS

ACTIVIDAD	DÍAS	PRECIO
ABONADO INSTALACIÓN (Estos precios no admiten descuentos)	MAÑANA	25,65 €
	TARDE	28,95 €
	GENERAL	31,85 €
	ABONO FAMILIAR 1 ADULTO	31,85 €
	ABONO FAMILIAR 2 ADULTOS	41,35 €
	ABONO FAMILIAR SUPLEMENTO NIÑ@	8,30 €
	ABONO FAMILIAR SUPLEMENTO ADULTO	16,55 €
	CUOTA SABADO	2,00 €
	PRECIO CALISTENIA INFANTIL	17,50€

Los abonados a la instalación pueden asistir a todas las actividades programadas en la instalación y a la sala de musculación y cardio.

ACTIVIDADES INFANTILES DIRIGIDAS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORA	PRECIO
CALISTENIA INFANTIL	M, J	16.30-17.30	22,00 €

PROGRAMA DE ARRENDAMIENTOS TEMPORADA 2024-2025

ACTIVIDAD	PRECIO
PISTA POLIDEPORTIVA	
1/3 PISTA ADULTO	19,50 €
2/3 PISTA ADULTO	26,60 €
3/3 PISTA ADULTO	32,50 €
1/3 PISTA INFANTIL	10,00 €
2/3 PISTA INFANTIL	16,30 €
3/3 PISTA INFANTIL	19,00 €
SUPLEMENTO DE LUZ	6,30 €