

HORARIOS DE APERTURA DE LA INSTALACIÓN

DÍAS	MAÑANAS	TARDES
Lunes a Viernes	9,00-14,00	16,30-23,00
Sábado	9,00-13,30	16.30-20.00
Domingo	9.00-14.00	CERRADO

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

	DÍAS	HORARIOS
MAÑANAS	Lunes a sábados	9,00-13,30
TARDES	Lunes a Viernes	17,30 -20,30

CONTACTO CON LA INSTALACIÓN

idmguadalquivir@imdcordoba.es

Domicilio | Libertador Joaquín Da Silva Xavier, 5

- 14013 Córdoba

Teléfono | 957 201 402

www.imdeco.es

I.D.M. GUADALQUIVIR

HAZ DEPORTE EN TU BARRIO
DEPORTE ES SALUD

ACTIVIDADES
2024/2025



OFERTA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

ACTIVIDAD	PRECIO
CUOTA DE INSCRIPCIÓN	8,00 €
RENOVACION DE TARJETA	5,00 €

ACTIVIDAD	DÍA	HORA
CORE/TONIFICACIÓN MUSCULAR	L, X Y V	09,45 h. a 10,45 h.
ZUMBA	L Y X	21,30 h. a 22,30 h.
CICLO/FITNESS	M Y J	09,45 h. a 10,45 h.
BIKE/CORE	M Y J	17,30 h. a 18,30 h.
ZUMBA/CORE	L Y X	17,30 h. a 18,30 h.
CROSS TRAINING/ABDOMINALES	L Y X	18,30 h. a 19,30 h.
PILATES	M Y J	18,30 h. a 19,30 h.
	M Y J	19,30 h. a 20,30 h.
	L Y X	19,30 h. a 20,30 h.
	L Y X	20,30 h. a 21,30 h.
SEVILLANAS	V	17,30 h. a 18,30 h.
KARATE (Iniciación)	M Y J	17,30 h. a 18,30 h.
KARATE (Perfeccionamiento)	M Y J	18,30 h. a 19,30 h.

ACTIVIDAD	PRECIO			
	NORMAL	CARNET JOVEN	FAMILIA NUM.	PENSIONISTA
CORE/TONIFICACIÓN MUSCULAR	22,70 €	19,30 €	18,16 €	11,35 €
ZUMBA	18,10 €	15,39 €	14,48 €	9,05 €
CICLO/FITNESS	16,10 €	13,69 €	12,88 €	8,05 €
BIKE/CORE	21,30 €	18,11 €	17,04 €	10,65 €
ZUMBA/CORE	18,10 €	15,39 €	14,48 €	9,05 €
CROSS TRAINING/ABDOMINALES	18,10 €	15,39 €	14,48 €	9,05 €
PILATES	21,30 €	18,11 €	17,04 €	10,65 €
SEVILLANAS	11,00 €	9,35 €	8,80 €	5,50 €
KARATE (Iniciación)	14,90 €	12,67 €	11,92 €	
KARATE (Perfeccionamiento)	14,90 €	12,67 €	11,92 €	

OFERTA DE ESPACIOS DEPORTIVOS

CAMPO DE FUTBOL 7 - HIERBA ARTIFICIAL

ACTIVIDAD	PRECIO
HORA ADULTO (Arrendamiento Continuo)	36,40 €
HORA ADULTO MAÑANAS (Lunes a Sábado)	28,50 €
HORA INFANTIL	28,00 €
ABONADOS (Hora Adulto)	36,40 €

PISTA POLIDEPORTIVA

CONCEPTO	PRECIO
HORA PISTA COMPLETA	30,50 €
HORA PISTA COMPLETA + LUZ	36,50 €
HORA PISTA COMPLETA MAÑANAS (Lunes a Sábados)	20,50 €
HORA PISTA COMPLETA (a partir 22,30 h.)	30,50 €
ABONADOS PISTA COMPLETA	30,50 €
HORA PISTA COMPLETA INFANTIL	19,00 €
HORA 1/3 DE PISTA	19,50 €
HORA 1/3 DE PISTA INFANTIL	10,50 €
HORA 2/3 DE PISTA	26,60 €
SUPLEMENTO 1 HORA DE LUZ	6,00 €

OFERTA DE ESPACIOS USO LIBRE

SALA DE MUSCULACIÓN Y CARDIOVASCULAR

HORARIOS

Lunes a Viernes: de 09,15 h. a 14,00 h. y de 16,45 h. a 22,30 h.
Sábados: de 09,15 h. a 13,30 h.

ACTIVIDAD	PRECIO
HORA DE SALA DE MUSCULACIÓN - HORARIO LIBRE	4,00 €
ABONADOS	25,00 €
Sala de Musculación y Cardiovascular	
2 Actividades dirigidas en cualquier horario	
Precios especiales en arrendamientos de espacios deportivos	
	2 PAX 3 PAX 4 PAX
ABONADO FAMILIAR	40,00 € 55,00 € 65,00 €
Sala de Musculación y Cardiovascular	
2 Actividades dirigidas en cualquier horario de mañana y tarde	

Abonado Familiar: no se aplicarán otros descuentos