

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

MES DE AGOSTO 2026

	ESPACIOS	9:00	10:00	11:00	12:00		18:00	19:00	20:00	21:00	ESPACIOS
LUNES	SALA DE MUSCULACIÓN	CONTROL SALA			CONTROL SALA	LUNES	CONTROL SALA			CONTROL SALA	SALA DE MUSCULACIÓN
	DINAMIZACIÓN SALA										DINAMIZACIÓN SALA
	GIMNASIO 1										GIMNASIO 1
	SALA SPINING										SALA SPINING
	GIMNASIO2										GIMNASIO 2
	GIMNASIO 3		TONIFICACION	YOGA				TONIFICACION	E.SANA/STR		GIMNASIO 3
	ARTES MARCIALES										ARTES MARCIALES
MARTES	SALA DE MUSCULACIÓN	CONTROL SALA			CONTROL SALA	MARTES	CONTROL SALA			CONTROL SALA	SALA DE MUSCULACIÓN
	DINAMIZACIÓN SALA										DINAMIZACIÓN SALA
	GIMNASIO 1										GIMNASIO 1
	SALA SPINING										SALA SPINING
	GIMNASIO2										GIMNASIO2
	GIMNASIO 3		CORE/STR	TONIFICACION				CORE/STR	TONIFICACION		GIMNASIO 3
	ARTES MARCIALES										ARTES MARCIALES
MIÉRCOLES	SALA DE MUSCULACIÓN	CONTROL SALA			CONTROL SALA	MIÉRCOLES	CONTROL SALA			CONTROL SALA	SALA DE MUSCULACIÓN
	DINAMIZACIÓN SALA										DINAMIZACIÓN SALA
	GIMNASIO 1										GIMNASIO 1
	SALA SPINING										SALA SPINING
	GIMNASIO2										GIMNASIO 2
	GIMNASIO 3		TONIFICACION	YOGA				TONIFICACION	E.SANA/STR		GIMNASIO 3
	ARTES MARCIALES										ARTES MARCIALES
JUEVES	SALA DE MUSCULACIÓN	CONTROL SALA			CONTROL SALA	JUEVES	CONTROL SALA			CONTROL SALA	SALA DE MUSCULACIÓN
	DINAMIZACIÓN SALA										DINAMIZACIÓN SALA
	GIMNASIO 1										GIMNASIO 1
	SALA SPINING										SALA SPINING
	GIMNASIO2										GIMNASIO2
	GIMNASIO 3		CORE/STR	TONIFICACION				CORE/STR	TONIFICACION		GIMNASIO 3
	ARTES MARCIALES										ARTES MARCIALES
VIERNES	SALA DE MUSCULACIÓN	CONTROL SALA				VIERNES					SALA DE MUSCULACIÓN
	GIMNASIO 1										GIMNASIO 1
	SALA SPINING										SALA SPINING
	GIMNASIO2										GIMNASIO 2
	GIMNASIO 3		TONIFICACION								GIMNASIO 3
	ARTES MARCIALES										ARTES MARCIALES

HORARIO DE PISCINA:

LUNES A VIERNES: MANANA DE 08:00 A 14:00
 TARDE DE 17:00 A 23:00

FIN DE SEMANA CERRADO