

HORARIO MES DE SEPTIEMBRE 2026

	ESPACIOS	9:00	10:00	11:00	12:00		17:00	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	21:00	ESPACIOS
LUNES	SALA DE MUSCULACIÓN	CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA		LUNES	CONTROL SALA	CONTROL SALA		CONTROL SALA		CONTROL SALA		SALA DE MUSCULACIÓN
	DINAMIZACIÓN SALA													DINAMIZACIÓN SALA
	GIMNASIO 1	TAICHI												GIMNASIO 1
	SALA SPINING			SPINNING				SPINNING				SPINNING		SALA SPINING
	GIMNASIO2	LATINO	PILATES		TONIFICACION							YOGA		GIMNASIO2
	GIMNASIO 3	TONIFICACION	ZUMBA	YOGA				MUSIC FIT		PILATES				GIMNASIO 3
	ARTES MARCIALES													ARTES MARCIALES
MARTES	SALA DE MUSCULACIÓN	CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA		MARTES	CONTROL SALA	CONTROL SALA		CONTROL SALA		CONTROL SALA		SALA DE MUSCULACIÓN
	DINAMIZACIÓN SALA							ABD	STR					DINAMIZACIÓN SALA
	GIMNASIO 1													GIMNASIO 1
	SALA SPINING		SPINNING							SPINNING			SPINNING	SALA SPINING
	GIMNASIO2	TONIFICACION	LATINO	PILATES				MUSIC BOX		CORE	C. TRAINING	SWING INDIVIDUAL	SWING PAREJAS	GIMNASIO2
	GIMNASIO 3	FITBALL/ABDMINAL	CORE/STR	ZUMBA	YOGA			TONIFICACION		E.SANA	STR	MUSIC FIT		GIMNASIO 3
	ARTES MARCIALES													ARTES MARCIALES
MIÉRCOLES	SALA DE MUSCULACIÓN	CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA		MIÉRCOLES	CONTROL SALA	CONTROL SALA		CONTROL SALA		CONTROL SALA		SALA DE MUSCULACIÓN
	DINAMIZACIÓN SALA													DINAMIZACIÓN SALA
	GIMNASIO 1	TAICHI												GIMNASIO 1
	SALA SPINING							SPINNING				SPINNING		SALA SPINING
	GIMNASIO2	SWING INDIVIDUAL	ZUMBA	LATINO	TONIFICACION							YOGA		GIMNASIO2
	GIMNASIO 3	TONIFICACION	YOGA	PILATES				MUSIC FIT		PILATES				GIMNASIO 3
	ARTES MARCIALES													ARTES MARCIALES
JUEVES	SALA DE MUSCULACIÓN	CONTROL SALA	CONTROL SALA	CONTROL SALA		JUEVES	CONTROL SALA	CONTROL SALA		CONTROL SALA		CONTROL SALA		SALA DE MUSCULACIÓN
	DINAMIZACIÓN SALA													DINAMIZACIÓN SALA
	GIMNASIO 1													GIMNASIO 1
	SALA SPINING		SPINNING							SPINNING			SPINNING	SALA SPINING
	GIMNASIO2	TONIFICACION	LATINO	PILATES				MUSIC BOX				SWING INDIVIDUAL	SWING PAREJAS	GIMNASIO2
	GIMNASIO 3		GAP/STR	ZUMBA	YOGA			TONIFICACION				MUSIC FIT		GIMNASIO 3
	ARTES MARCIALES													ARTES MARCIALES
VIERNES	SALA DE MUSCULACIÓN	CONTROL SALA	CONTROL SALA			VIERNES				CONTROL SALA				SALA DE MUSCULACIÓN
	GIMNASIO 1	TAICHI	SWING INDIVIDUAL											GIMNASIO 1
	SALA SPINING							SPINNING						SALA SPINING
	GIMNASIO2	PILATES	ZUMBA											GIMNASIO2
	GIMNASIO 3	TONIFICACION						MUSIC FIT		PILATES				GIMNASIO 3
	ARTES MARCIALES													ARTES MARCIALES

HORARIO DE PISCINA:

LUNES A VIERNES: MAÑANA DE 08:00 A 10:00.
 MEDIODIA DE 13:00 A 16:00.
 NOCHE DE 22:00 A 23:00.

SABADOS: DE 9:00 A 20:00.
 DOMINGOS: DE 09:00 A 13:00.
 FESTIVOS: DE 08:00 A 14:00.