HORARIOS DE APERTURA DE LA INSTALACIÓN

DÍAS	MAÑANAS	TARDES
Lunes a Viernes	7.30	22.30
Sábado	9.00-14.00	CERRADO
Domingo	CERRADO	CERRADO

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

	DÍAS	HORARIOS
MAÑANAS	Lunes a Viernes	8.30-14.00
	Sábados	9.00-14.00
TARDES	Lunes a Viernes	15.30-21.00

CONTACTO CON LA INSTALACIÓN

idmciudadjardin@imdcordoba.es
Domicilio | Calle Alcalde Sanz Noguer nº7
Teléfono | 957 239 801

www.imdeco.es

IMDECO
Instituto Municipal de Deportes Córdoba

IMDECO
Instituto Municipal de Deportes Córdoba

I.D.M. CIUDAD JARDÍN

HAZ DEPORTE EN TU BARRIO
DEPORTE ES SALUD

ACTIVIDADES 2025/2026

IDM CIUDAD JARDÍN

IMDECO
Instituto Municipal de Deportes Córdoba

ACTIVIDADES PARA JOVENES Y ADULTOS

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	PRECIO
PILATES			
Pi 1	M,J	10:00-11:00	
Pi 2	M,J	11:00-12:00	20,00€
PI 3	L,X	17:00-18:00	
Pi 4	L,X	19:00-20:00	
Pi 5	L,X	20:00-21:00	
YOGA	L,X	12:30-13:30	20,00€
Yo 1	L,X	18:00-19:00	
Yo 2			
ZUMBA	M,J	20:30-21:30	20,00€
FITNESS			
Fit 1	M,J	10:00-11:00	20,00€
Fit 2	L,X	20:30-21:30	
Fit 3	M,J	19:30-20:30	
EDAD DE ORO			
EO 1	M, J	11:00-12:00	12,50€
EO2	L, X	11:00-12:00	
C.INDOOR			
C. INDOOR 1	L, X	10:00-10:45	20,00€
C. INDOOR 2	L, X	19:00-19:45	
C. INDOOR 3	M, J	20:30-21:15	

SALA DE MUSCULACIÓN

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	PRECIO
SALA DE MUSCULACIÓN	L a V	07:30-22:30	19,90€
	S	09:00-14:00	
MUSCULACIÓN MAÑANAS PENSIONISTA	L a V	07:30-14:00	12,90€
	S	09:00-14:00	

Uso obligatorio de toallas

OTROS ABONOS Y SUPLEMENTOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORA	PRECIO
ABONADO INSTALACIÓN (Estos precios no admiten descuentos)	ABONADO MAÑANA PENSIONISTA	07:30-14:00	15,00 €
	ABONADO GENERAL PENSIONISTA		19,90 €
	ABONADO GENERAL		29,90 €
	BONO FAMILIAR 2 ADULTOS		47,84 €
	SUPLEMENTO ADULTO BONO FAMILIAR		14,95 €
	SUPLEMENTO NIÑO BONO FAMILIAR		12,00 €

La modalidad de ABONADO incluye Actividades Dirigidas y Sala de Musculación.
La actividad de Yoga, Pilates, Ciclo Indoor y Edad de Oro requiere RESERVA PREVIA con 48 horas de antelación sin contar sábado y domingo.

ACTIVIDADES PARA NIÑAS Y NIÑOS

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	PRECIO
GIMNASIA RÍTMICA	L,X	16:30-17:30	17,00€
KARATE	M,J	16:30-17:30	17,00€

NOTA: El presente programa pueda estar sujeto a cambios y/o modificaciones.
La mensualidad debe ser abonada del 20 al último día del mes, en caso contrario podría perder la plaza

MATRÍCULA

NUEVAS INSCRIPCIONES	12,00€
RENOVACIÓN POR PERDIDA DE CARNET	6,00€

PISTAS POLIDEPORTIVA

EDADES	ESPACIO	PRECIO/HORA
INFANTIL	1/3 de pista	8,89 €
	2/3 de pista	14,82 €
	pista completa	17,31 €
ADULTO	1/3 de pista	11,98 €
	2/3 de pista	17,02 €
	pista completa	20,66 €

suplemento 1 hora de luz artificial p.c.: 4,13 €

1 HORA FIN DE SEMANA (SIN LUZ)	16,53 €
P.COMPLETA COLEGIOS (CON MATERIAL)	14,28 €
2/3 PISTA COLEGIOS (CON MATERIAL)	12,19 €
1/3 PISTA COLEGIOS (CON MATERIAL)	7,36 €
SALA MULTIUSOS	24,79 €