

HORARIOS DE APERTURA DE LA INSTALACIÓN

DÍAS	MAÑANAS	TARDES
Lunes a Viernes	8:00-15:00	15:00-22,30
Sábado	9:00-14:00	16:00-20.00
Domingo	9:00-14:00	CERRADO

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

DÍAS	MAÑANAS	TARDES
Lunes a Viernes	8:00-15:00	15:00-20:00
Sábado	CERRADO	CERRADO
Domingo	CERRADO	CERRADO

CONTACTO CON LA INSTALACIÓN

fontanar@imdcordoba.es
Domicilio | Castelló D'Empuries S/N
Teléfono | 957 202900

www.imdeco.es**I.D.M.
FONTANAR**

HAZ DEPORTE EN TU BARRIO
DEPORTE ES SALUD

ACTIVIDADES
2024/2025



IDM FONTANAR



PRECIOS PÚBLICOS PMD FONTANAR

	CUOTA MES	CARNET JOVEN	PENSIONISTAS/ PERSONAS CON DISCAPACIDAD	FAMILIA NUMEROSA
MAÑANA	€ 15,00	€ 12,75	€ 7,50	€ 12,00
DÍA COMPLETO	€ 19,50	€ 16,60	€ 9,75	€ 15,6

NOTA: No se admiten pagos de cuotas mensuales en metálico

ACTIVIDADES PARA JOVENES Y ADULTOS

CORE EXPRESS 15' - CORE EXPRESS 30' - GAP 30' - ENTRENAMIENTO EXPRÉS 30'
CROSS TRAINING 45' - CROSS TRAINING 60' - ESTIRAMIENTOS (STRETCHING) 30'

OTROS ABONOS Y BONIFICACIONES

CUERPO Y FUERZA DE SEGURIDAD DEL ESTADO (SÓLO MAÑANA)	50%
CUERPO Y FUERZA DE SEGURIDAD DEL ESTADO (TARDE O DÍA COMPLETO)	20%
BONO 10 USOS	€ 18,00
ENTRADA PUNTUAL	€ 2,00
MATRÍCULA	
RENOVACIÓN POR PERDIDA DE CARNET	€ 4,85

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES DIRIGIDAS ABONADOS

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00	SALA USOS MÚLTIPLES CORE EXPRESS 30' ENTRENAMIENTO EXPRESS 30'	SALA OTROS ESPACIOS CROSS TRAINING 60'	SALA USOS MÚLTIPLES CORE EXPRESS 30' ENTRENAMIENTO EXPRESS 30'	SALA OTROS ESPACIOS CROSS TRAINING 60'	SALA USOS MÚLTIPLES CORE EXPRESS 30' STRETCHING 30'
19:30	SALA OTROS ESPACIOS CROSS TRAINING 45' SALA USOS MÚLTIPLES CORE EXPRESS 15'	SALA USOS MÚLTIPLE GAP 30' ENTRENAMIENTO EXPRESS 30'	SALA OTROS ESPACIOS CROSS TRAINING 45' SALA USOS MÚLTIPLES CORE EXPRESS 15'	SALA USOS MÚLTIPLE GAP 30' ENTRENAMIENTO EXPRESS 30'	SALA OTROS ESPACIOS CROSS TRAINING 60'
20:30	SALA OTROS ESPACIOS CROSS TRAINING 45' SALA USOS MÚLTIPLES CORE EXPRESS 15'	SALA USOS MÚLTIPLE GAP 30' ENTRENAMIENTO EXPRESS 30'	SALA OTROS ESPACIOS CROSS TRAINING 45' SALA USOS MÚLTIPLES CORE EXPRESS 15'	SALA USOS MÚLTIPLES GAP 30' ENTRENAMIENTO EXPRESS 30'	SALA USOS MÚLTIPLES CORE EXPRESS 30'

NOTA: El presente programa pueda estar sujeto a cambios y/o modificaciones

OTROS SERVICIOS INCLUIDOS EN LA FIGURA DE ABONADO

DÍA	ACTIVIDAD	HORA
ENTRENAMIENTO FITNESS SALA DE MUSCULACIÓN		
Utilización de espacios de entrenamiento fitness		
LUNES A VIERNES	ENTRENAMIENTO FITNESS	08:00 A 22:30
SÁBADOS	ENTRENAMIENTO FITNESS	09:00 A 24:00 Y 15:30 A 20:00
DOMINGOS	ENTRENAMIENTO FITNESS	09:00 A 14:00
Horario de MONITOR en Sala de Musculación		
LUNES A VIERNES	ENTRENAMIENTO FITNESS	09:00 A 10:00 Y 11:00 A 14:00 17:30 A 19:30 Y 21:30 A 22:30

SERVICIO DE ASESORAMIENTO NUTRICIONAL

(Solicitud cita en Vista Alegre)

MIÉRCOLES	12:00 A 14:00
JUEVES	11:00 A 13:00

SERVICIO DE ASESORAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

(Solicitud cita en Vista Alegre)

MARTES	09:00 A 11:00 Y 11:30 A 13:30
--------	-------------------------------

PROGRAMA DE ARRENDAMIENTOS TEMPORADA 2024-2025

ACTIVIDAD	PRECIO
PISTA DE ATLETISMO Y SALA DE MUSCULACIÓN	
ALQUILER PISTA COMPLETA:	
1 HORA ADULTO FEDER. Y CLUB	136,00 €
1 HORA INFANTIL FEDER. Y CLUB	83,00 €
1 HORA ADULTO	200,00 €
1 HORA INFANTIL	100,00 €
SUPLEMENTO LUZ 1 HORA PISTA ATLETISMO	35,00 €
* BONO ANUAL FEDERADO DÍA COMPLETO	100,00 €
** BONO MENSUAL PROGRAMA FORMATIVO INFANTIL MÓDULO 20 ALUMNOS/AS	30,00 €
* Tendrán derecho a la obtención de este Bono Anual los Atletas Federados, con licencia en vigor expedida por la FAA y, que acrediten mediante certificado emitido por ésta, la asistencia del/a solicitante del bono a alguna prueba para la obtención de marca oficial en alguna de las dos últimas temporadas deportivas.	
**Tendrán derecho a la obtención de este Bono Mensual las entidades beneficiarias de subvención en el marco de la CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES AL FOMENTO DEL DEPORTE del IMDECO para los usuarios/as inscritos en Escuelas Deportivas de la Modalidad de Atletismo.	
La obtención de este bono se entenderá por el periodo de tiempo contemplado en las bases de dicha convocatoria. Este bono no podrá aplicarse durante el periodo de tiempo de desarrollo de las Escuelas Deportivas de la Modalidad de Atletismo a deportistas federados o para programas organizados por la FAA.	
CAMPO FÚTBOL 11 DE HIERBA NATURAL	
ACTIVIDAD	
1 HORA ADULTO	160,00 €
1 HORA INFANTIL	90,00 €
PARTIDO ADULTO	300,00 €
PARTIDO INFANTIL	160,00 €
SUPLEMENTO LUZ 1 HORA CAMPO DE HIERBA	35,00 €